

SARS-CoV-2 vs. Influenza

Das Corona-Virus ist in allen Medien präsent. Die Infektionszahlen steigen rasant an; die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat einen gesundheitlichen Notstand ausgerufen. Parallel läuft auch noch die Grippezeit. Beides sind virale Infektionen mit ähnlicher Symptomatik. Die Unterschiede der Virusinfektionen im Überblick

	SARS-CoV-2	Influenza
GRUPPE	Beta-Coronaviren, Subgenus Sarbecovirus	Orthomyxoviridae
GRÖSSE	60 – 140 nm	80 – 120 nm groß
VORKOMMEN	<p>Ursprungsland China, Übertragung von Tier (wahrscheinlich Fledermaus) auf andere Tiere (auf dem Fischmarkt) und letztendlich auf den Menschen</p> <p>Problem: Betreiber des Fischmarktes ließen keine zum Verkauf angebotenen Tiere untersuchen, Ursachensuche nicht möglich</p>	Weltweit, jährlich sind 10 – 20 Prozent der Weltbevölkerung betroffen (Schätzungen der WHO)
ÜBERTRAGUNG	Tröpfchen-, Kontakt-, Schmierinfektion	
INKUBATIONSZEIT	Bis zu 14 Tage, im Durchschnitt 5-6 Tage	Wenige Stunden bis maximal 3 Tage
VERLAUF	Unterschiedlicher Verlauf der Infektion (leichte und schwere Formen)	Influenza A: leicht bis mittel
		Influenza B: schwer
		Influenza C: harmlos
		Influenza D: nur Tiere
SYMPTOME	Husten, Fieber, Muskel- und Gliederschmerzen	
	Moderate Verschlimmerung, Atembeschwerden, Symptomatik ähnlich einer Pneumonie, Durchfall	Rasche Verschlimmerung, Kopfschmerzen, Schüttelfrost, Schweißausbrüche, Halsschmerzen
PRÄVENTION	Schnupf- und Niesetikette, regelmäßige Händedesinfektion, Abstand zu Erkrankten halten	
BEHANDLUNG	Unspezifisch: Sauerstoffgabe, Ausgleich des Flüssigkeitshaushaltes, NSAID, Antibiotika bei Sekundärinfektion, ggf. Schleimlöser, Unterschiedliche Wirkstoff gerade in der Überprüfung	Allgemein: NSAID, Nasenspray, antivirale Medikamente (Oseltamivir, Zanamivir)
IMPfstoff	In der Entwicklung	Saisonalen Impfstoff vorhanden
MELDEPFLICHT	Bereits ab Verdacht	Bei Positivprobe
VORGEHEN	bei Kontakt zu Verdachtsfällen: Häusliche Quarantäne, bei eindeutigen Symptomen: stationäre Isolation, telefonische Krankenschreibung für bis zu sechs Tage möglich	Krankenschreibung